

HORARI GIMNÀS

CURS 2017 - 2018

CLUB TENNIS TORELLÓ

HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:30 - 10:30	TONIFICACIÓ		AEROBIC STEP		
9:30 - 10:45				DANSA ORIENTAL	
15:15 - 16:15	AEROBIC STEP	TONOFITNESS		SPINNING PILATES STRECHING	
16:30 - 17:30					ESCOLA DE TENNIS GRUP COMPETICIÓ
17:30 - 18:30		CLASSES SALA FITNESS	IOGA 18:00-19:00		
18:30 - 19:30	PILATES HIPOPRESSIUS	COMBO SUAU	PILATES	GIMNÀS SUAU	
19:35 - 20:35	TONOFITNESS FÍSIC DE PÀDEL	AEROBIC STEPS	STRECHING	TONOFITNESS FÍSIC DE PÀDEL	
20:30-21:30	IOGA		SPINNING 20:00-21:00	CLASSES SALA FITNESS	
20:45-21:45	GAC STRECHING	DANSA ORIENTAL 20:35 - 21:45	TONOFITNESS	ZUMBA	
21:00 - 22:00	RUNNING				

PREUS		
DIES	SOCIS	NO SOCIS
1 cop/setmana	13 €/mes	20 €/mes
2 cops/setmana	22 €/mes	35 €/mes
3 o més cops/set	28 €/mes	40 €/mes
Classe esporàdica	5 €/classe	7 €/classe
Físic de Pàdel	20 €/mes	25 €/mes
Matrícula	10,00 €	15,00 €

Es cobrarà amb el primer rebut a les persones que no hagin fet el curs 2016/17 sencer

Inici Classes: Setmana del 4 de setembre